



## MANUAL DE BONES PRACTIQUES AMBIENTALS

### Introducció

#### Principals aspectes mediambientals

1. Consums d'aigua i energia
  - a. Equips d'ofimàtica
  - b. Climatització
  - c. Il·luminació
2. Generació de residus
3. Abocaments contaminants a la xarxa de sanejament, o al sòl
4. Generació de soroll
5. Consum de paper

<b>Última modificació: actualització d'imatges</b>	
<b>Elaborat:</b> Helena Peris	<b>Aprovat:</b> Francesc Peris
Data: 26/1/17	Data: 26/1/17



## Manual de Bones Pràctiques Ambientals

### INTRODUCCIO

Les Bones Pràctiques Ambientals són un conjunt de recomanacions pràctiques, i útils, que serveixen per modificar o millorar els comportaments habituals, i estan encaminades a:

- Optimitzar el consum de recursos naturals: aigua, energia, matèries primeres com la fusta o els metalls, etc.
- Disminuir la producció de substàncies contaminants: emissions de gasos a l'atmosfera, contaminació del sòl o de les aigües subterrànies, etc.
- Minimitzar i gestionar adequadament els residus que es produeixen - durant l'activitat.
- Sensibilitzar i educar ambientalment a les persones.

Amb l'elaboració d'aquest document es pretén sensibilitzar al nostre personal *i altres parts interessades* sobre la gestió ambiental, establint unes pràctiques que comportin una reducció de l'impacte ambiental provocat per l'activitat pròpia de l'empresa i més concretament, per cadascun dels treballadors de forma individual contribuint a un creixement més sostenible.

UNIFUST (GRUPERIS) es compromet a protegir el medi ambient, a millorar la salut, i la seguretat en el treball, a través d'una contínua millora i treball d'equip.

Aquest compromís va més enllà del simple compliment de les lleis vigents, amb l'objectiu d'assegurar hàbits que proporcionin la protecció ambiental en la nostra presa diària de decisions.

Per a això, es treballarà para:

1. eliminar i prevenir els riscos associats al treball, amb la finalitat de mantenir el medi ambient la salut i la seguretat laboral, com una de les nostres grans bases.
2. reduir els residus i els elements contaminants, conservant els recursos naturals de la nostra societat.
3. educació del personal en aspectes ambientals.

### PRINCIPALS ASPECTES AMBIENTALS DEL SECTOR

#### 1. Consums d'aigua i energia

##### A. Aigua

En les empreses de transformació de la fusta, l'aigua es destina, en general, a consum humà, a consum higiènic-sanitari i al rentat de les instal·lacions.

És important tancar bé les aixetes i verificar que no hi hagi pèrdues.



##### B. Energia

La utilització, cada vegada més, d'aparells elèctrics suposa un augment important en els consums i per tant de la despesa. Establint una sèrie de pràctiques d'oficina es pot produir fins a un 50% d'estalvi. Algunes d'aquestes pràctiques que es poden adoptar per reduir el consum energètic són:

##### Equips d'ofimàtica

- Configurar els ordinadors en "estalvi d'energia \*ENERGY \*STAR® amb el que es pot reduir el consum d'electricitat fins a un 50%.
- Apagar l'ordinador, impressores i altres aparells elèctrics una vegada finalitzi la jornada de treball.
- Els equips consumeixen una energia mínima fins i tot apagats, per la qual cosa és desitjable desconnectar també l'alimentador de corrent al final de la jornada.
- L'únic protector de pantalla que estalvia energia és negre, és desitjable configurar-ho perquè s'activi després de 10 minuts d'inactivitat.
- Considerar el consum energètic dels productes com un argument de compra.



##### Climatització

- Usar aquests dispositius només quan sigui necessari. Sempre que sigui possible, aprofitar la ventilació natural: corrents d'aire...
- Apagar o minimitzar els sistemes de calefacció o aire condicionat a les sales no ocupades.
- Mantenir la temperatura aproximadament en 20°C a l'hivern, i aproximadament en 24°C a l'estiu, per disminuir el consum energètic.
- Assegurar-se que les portes i finestres estan tancades mentre funcionen els equips de climatització, per impedir pèrdues i malbaratament.

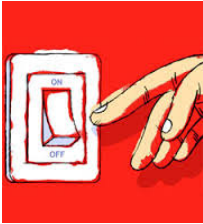


##### Il·luminació

La il·luminació pot suposar fins al 30% del total de la factura energètica d'una oficina. Algunes de les consideracions a tenir en compte són:

- Substituir progressivament les antigues bombetes incandescents i tubs fluorescents.
- Usar interruptors independents per il·luminar només les zones necessitades d'una mateixa àrea.





- En zones de pas com a passadissos... s'aconsella disposar de detectors de presència que activin o desactivin la llum.
- Aprofitar la il·luminació natural,
- Evitar l'oblit "crònic" i apagar les llums que no siguin necessàries.



### 2. Generació de residus

Les operacions de Unifust (Gruperis) generen importants quantitats de residus de diferent naturalesa (perillosos, urbans i especials). Han de tractar-se adequadament per gestors autoritzats.

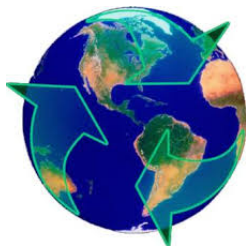


Els residus que es generen en les oficines estan fonamentalment relacionats amb l'ús del paper, encara que hi ha altres elements que formen part de les escombraries de les oficines que contenen una gran varietat de substàncies nocives per a la salut i el medi ambient.

Així tindrem en compte que:

Els ordinadors, fotocopiadores i impressores tenen entre els seus components circuits i elements que contenen agents contaminants.

- En finalitzar la vida útil d'aquests equips o elements, podem portar-los a un punt verd i dipositar-los en el contenidor corresponent o avisar a una empresa especialitzada en la recollida d'aquest tipus d'aparells.
- Els tubs fluorescents contenen diferents elements, contaminants que requereixen una selecció especial per a la seva recuperació, per la qual cosa han de dipositar-se també separatament en els punts verds.
- Recollir les piles elèctriques, que són molt tòxiques!, i portar-les a reciclar.



- Parar esment especial als productes tòxics i perillosos: productes de neteja, dissolvents, aerosols, bateries, etc, autoritzats.

- La resta de residus procedeixen d'envasos o embalatges dels productes que s'utilitzen en les oficines, tots ells han de separar-se adequadament i portar-se als seus contenidors per al seu posterior tractament o reciclat.



### 3. Abocaments contaminants a la xarxa de sanejament, a llit o al sòl

Entre les conseqüències ambientals de l'activitat es troba el vessament accidental de substàncies químiques contaminants. Aquests vessaments i abocaments líquids han de ser gestionats correctament amb la finalitat d'evitar conseqüències negatives sobre el medi.

Les conseqüències ambientals del vessament d'una substància contaminant és l'afecció al sòl i, en molts casos, a les aigües subterrànies succintes.

## 4. Generació de soroll



L'activitat al taller genera alts índexs de soroll fonamentalment del funcionament de la maquinària.

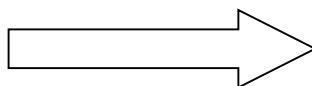
- Mantenir un registre de manteniment preventiu de les màquines
- Incloure la generació de soroll entre els requisits a valorar al moment de la compra d'una màquina.
- Tenir en compte especialment els límits de soroll aplicables en les instal·lacions de l'empresa.



## 5. Consum de paper

La introducció de les noves tecnologies ha contribuït significativament a una reducció del consum de paper, si bé, l'oficina sense paper és encara més una promesa que una realitat: fins al 90% dels residus d'una oficina poden ser de paper.

- Utilitzar de forma preferent paper reciclat.
- Evitar el seu ús sempre que sigui possible, per exemple, guardant els documents en format digital, aprofitant les possibilitats d'Intranet, correus electrònics, telèfon.
- Evitar imprimir documents innecessaris o d'aquells que tenen molts espais lliures.
- Abans d'imprimir, comprovar les possibles fallades i millores per evitar haver de reimprimir un document.
- Utilitzar el paper per les dues cares en el fotocopiats i impressió de documents, sempre que sigui possible.
- Utilitzar mitjans de comunicació electrònics en la mesura del possible, per reduir l'ús d'impressores i faxos.



- Reutilitzar tot el paper que hagi estat imprès només per una cara per imprimir esborranys, fabricar \*bloc de notes, etc.
- Utilitzar paper reciclat per fer fotocòpies.
- El paper usat, una vegada utilitzat per les dues cares, s'ha de separar de la resta de les escombraries i portar-ho al contenidor de paper més proper per al seu posterior reciclat.
- Imprimir en qualitat d'esborrany per evitar el malbaratament de tinta.